		
support	steun	structuur
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
goedkeuring	acceptatie	hulp
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
zorg	overzicht	duidelijkheid
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
een plan	eerlijkheid	feedback
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
troost	(feest) vieren	betekenis
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
dankbaarheid	gevoelens delen	gedachten delen
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
stimulans	sturing	bevestiging
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
waardering	uitdaging	verdraagzaamheid
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
een luisterend oor	meeleven	samenwerking
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
geluk	gelijkwaardigheid	rechtvaardigheid
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
respect	veerkracht	mezelf mogen zijn
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
kennis	een afspraak	een regel
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
stimulans	sturing	bevestiging
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
humor	plezier	licht
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
lucht	voldoende slaap	warmte
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
een doel	stilte	rust
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
beweging	een keuze	actie
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
creativiteit	eten	drinken
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
spel	vrije tijd	controle
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
zelfcontrole	zelfkennis	bescherming
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
een eigen plek	orde	een grens
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
vriendschap	een vriend voor mij	gezien worden
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
een deelgenoot	veiligheid	vertrouwen
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
verbinding	verbondenheid	zelfvertrouwen
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
begrepen worden	liefde	vrede
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**

		
tevredenheid	...	...
In mijn comfortzone en stretchzone is er ...	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**	**In mijn comfortzone en stretchzone is er ...**